

७३। । सुखदुःखविच्छिन्नैर्गुरुमुखाय नमः । सुखं सुखं सुखं ॥

張

ॐ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

五

[illegible]

[illegible]

ཨ
ཨ

ཨ

༄༅། །དེས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གའ་ནང་ །ཡོད་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དེས་མེད་ན། །འཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་འདྲུག་པ་འཁྱུག་པ་འཁྱུག་པ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འདྲུག་མཚན་ཉིད་
པ་ཅས་པ་མི་ན། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་པས། །གཞན་པ་འདྲུག་པ་མི་འཁྱུག་པ། །མཚན་ཉིད་འདྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན།
དེ་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་པ་ཡི་ན།
པ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད། །པ་ལྟ་པ་དེས་ནི་པ་ལྟ་པ། །ཉིད་པ་ཞི་པ་ཞི་པ་མཚན། །པ་མཚན་པ་ལྟ་པ་ཞི་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ།
པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ། །པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ།

[illegible]

༡༠། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་རྒྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་རྒྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་.....
 འགག་པར་རྒྱུར། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་དུ་རེ་མི་རྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་རྒྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་མི་
 དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་རྒྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་མི་། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་རྒྱུར། །གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་འཐད་པར་མི་རྒྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་རྒྱུར་རོ། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་རྒྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱུར་པ་ལ་རང་།
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་རྒྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པར་གི་གདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པར་དང་མི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྤྱོད་པ་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྱུ་བ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལ་མེད། །རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ན་མ་གྱུ་བ་པས། །རྒྱུ་ལ་མ་གྱུ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་བ། །མི་ལ་མ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ།

ཕྱི

ལྟོ། །དང་བཅས་པ་དང་། །ལྟར་མ་ལྟར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་མིག་ས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་ཤོ། །བྱེད་པ་པོར་ལྟར་མ་ལྟར་མི། །ལས་སྤྱུ་ལྟར་དང་མ་ལྟར་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་མིག་ས་གོ།
 གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ཤིང་། །ལས་ལྟར་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འལྟར་བ་མ་གཏོགས་པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་
 གས་ལ་བྱིར་ཤོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ལོ། །ལྟ་དང་ཉེར་ལེས་གས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་
 བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱི་ལོ་དེ་ཡོད་པ་ཅི་ག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཅི་སྤྱིར་འལྟར། །དེ་བྱིར་དེ་དག་སྤྱིར་ལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྟ་དང་ཉེར་ལེས་གས་པ་
 དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ལྟེ་ན། །སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་གས་པར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ལྟར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འལྟར་
 པར་ཐོཚེ་མ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གས་ལ་པར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གས་ལ་པར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ། །སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་

ཕྱི

ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སྟགས་ནད་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཆོན་གསལ་པར་བྱེད། །ལྟ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲོལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྲོལ་དེ་ནི་ལྟ་སྟགས་པ་
དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་སྤྲོལ་ཡོད་འགྲུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་སྟགས་པ་ཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་སྟགས་པ་ཆོར་པོ་འགྲུར། །བདག་གྱུང་མང་པོ་ཉིད་འགྲུར།
ལྟ་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོར་བ་ཡང་། །གང་ལས་འགྲུར་བའི་འགྲུར་དེ་ལ་འད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོར་བ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་
གྱུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་སྟགས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྤྲོལ་དེ་ལྟ་སྟགས་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་སྤྲོག་པར་འགྲུར། །སྤྲོལ་ན་གསལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་གྱུ་པ་སོ། ། །འཕྲུང་བའི་གང་དེ་
མ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེ་དཔར་ཡང་འགྲུང་བར་འགྲུར། །རྟོག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་འགྲུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འགྲུང་ཞིང་། །ཅོ་མ་པ་དེ་ནི་མེ་དེ་ཉིད་འགྲུར།
འགྲུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྱུང་མེད། །གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། །འབར་བ་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འགྲུང་། །རྟོག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅོ་མ་པ་དེ་ནི་མེ་དེ་ཉིད་འགྲུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་སྤྲོ་མ་དུ། །བསྟག་བཞིན་

མུ་བྱ་

མུ་བྱ་

ལུང་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་ལུང་ཤིང་དེ་སྤྲེལ་བྱེད། གཞན་ཕྱིར་མི་ལྟུང་ལྟུང་མིང་ན། བྲག་བར་མི་ལྟུང་མི་ལྟུང་ན། རེ་ཆིབ་ར་མི་ལྟུང་མི་ལྟུང་ན། རྩང་རྩང་སྤྲེལ་བར་གཞན་ན། ཅི་ལྟར་ལུང་མིང་སྤྲེལ་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་ལྟར་ལུང་མིང་སྤྲེལ་བ་བཞིན་ན། གཞན་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་དང་སྤྲེལ་བ་ལྟར་ལྟུང་བར་ལྟུང་། གཞན་ཏེ་མིང་དང་ཤིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་
 བྲིབ་སེམས་ལྟུང་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིང་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་སྤྲེལ་བར་འདྲེང་ལ་རྟེན། གཞན་ཏེ་ཤིང་སྤྲེལ་མེ་ཡིན་ན། གཞན་ཏེ་མི་སྤྲེལ་ཤིང་ཡིན་ན། གང་སྤྲེལ་མིང་དང་ཤིང་ལྟུང་བ། དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ན། གཞན་ཏེ་ཤིང་སྤྲེལ་མེ་ཡིན་ན། མི་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་ལྟུང་། ལུང་པར་གྲུབ་པའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མི་མིང་པར་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་ན། གཞན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྤྲེལ་ལྟུང་། དེ་ཉིང་ལ་ཡང་སྤྲེལ་ནས་ནི། སྤྲེལ་བྱ་གང་
 ཡིན་དེ་ལྟུང་ན། གང་ལ་སྤྲེལ་ནས་གང་ཞིག་ལྟུང་། དངོས་པོ་སྤྲེལ་བྱ་གང་ཡིན་ན། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་སྤྲེལ་། ཅི་སྤྲེལ་བ་ལ་སྤྲེལ་གོ་ན། དེ་ནི་སྤྲེལ་བར་མི་རྟོགས་སོ། ཤིང་ལ་སྤྲེལ་པའི་མི་མིང་དང་། ཤིང་ལ་
 མ་སྤྲེལ་མི་ཡང་མིང་། མི་ལ་སྤྲེལ་པའི་ཤིང་མིང་དང་། མི་ལ་མ་སྤྲེལ་ཤིང་ཡང་མིང་། མི་ནི་གཞན་ལས་མི་འདྲ་སྟེ། ཤིང་ལ་འདྲ་མི་ནི་ཡིང་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་སྤྲེལ་མ་ནི། ཤིང་དང་མ་ཤིང་བཞག་མ་

པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིང་མེན་མེན་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེན་ཤིང་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེ་ར་དེ་མེད། །མེད་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉི་བར་མེན་པའི་རིམ་པ་ལུག། །ལུ་མ་སྒྲུ་མ་
སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྒྱ་མ་པར་བ་ཤད། །གང་དག་པར་གང་དང་དེས་པ་རྒྱ་མས། །དེ་བཅས་ཉིང་དང་ཐུང་དཔར། །སྒྲོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་ལ། །མ་ལས་སྒྲུ་མ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེད་པུང་
ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་པ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །སྒྲོན་མ་ཤར་མེད་ན་རྒྱ་མ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་
མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དཔུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲོན་པུང་། །སྒྲོན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །ག་ལ་ཉི་མེད་སྒྲོན་པུང་ལ། །ཆ་གི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲོན་ཆ་གི་མེད་པ་དང་། །མ་གི་བར་ཡང་སྒྲོན་པར་འགྱུར། །
ག་ལ་ཉི་མེད་སྒྲོན་པུང་ལ། །ཆ་གི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲོན་མེད་པར་ཆ་གི་ནི། །སྒྲོན་མེད་པར་ནི་ཅི་སྒྲུ་མ་འགྱུར། །སྒྲོན་པུང་ན་ཆ་གི་དག། །སྒྲོན་ཅིག་པུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་ཞེས་པ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །གཉིས་ཀ་སྒྲོ་
མེད་ཅན་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། །སྒྲོན་པུང་དང་ཆ་གི་དོ། །ཅི་ལ་སྒྲོན་ན་སྒྲོས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབར་ཞེས་སྒྲོན་བྱི་མ་ཐལ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །སྒྲོན་པུང་

སྐྱུ་ལྷོ། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་མི། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཚེར་དང་ཚེར་པོ་ཉིད་དང་མི། འོན་པོ་དང་གང་དག་ཅི་ཡང་མུད། འདྲེས་ཆུ་མས་མུ་མས་ཅད་ཉིད་ཡལ་ད། རྩོམ་གྱི་མཐའ་མི་ཡོད་མ་ཡོད། །
 རྩོམ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་རྩ་བྱེད་པ་བཟུ་གཅིག་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཞི་སྒྲུབ་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། འདོད་ཀྱི་བྱ་
 བར་མི་རུང་དོ། །གཡའ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་བྱུང་མ། འདྲེས་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་མུད་པོ་འདྲིད་གཡའ། །ཁ་ཅི་ནས་མུད་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གཡའ་ཏེ་འདྲེས་པ་དེ་གཞན་ཞིད། །གཡའ་ཏེ་འདྲེས་པ་འདྲི་གཞན་ན། །
 སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་འབྱུང་མི་དང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འབྱུང་། །གཡའ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་མི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་ལས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །
 གཡའ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་མི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་གང་ཕྱིར་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་ཅི་རྒྱུ་རུང་། །གཡའ་ཏེ་བདག་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ། །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །
 གཞན་ལས་སྟེ་ར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་བས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་གཡའ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་བྱེད་པ། འདོད་པོ་ཡོད་པ་བྱས་འབྱུང་།

དེའི་གསུག་པ་སྤྲེལ་བ་དག་ཕྱུས་མིའ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་དེ་མ་ཕྱུས། །གཡའ་ཏེ་གཞན་བདག་པ་ཕྱུས་མི། །སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་གཞན་ཕྱུས་གཡའ་ཕྱུས། །གཡའ་ཏེ་འེ་འེ་སྤྱུས་ཕྱུས་མི། །སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀ་སྤྱུས་པ་ཕྱུས། །བདག་གིས་མ་ཕྱུས་གཞན་མ་ཕྱུས། །
སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་ཁྱེ་མེད་གཡའ་ཕྱུས། །སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་འབར་ཞིག་ན་མ་བ་ཞི། །ཡོད་མ་ཡོད་པ་རམ་ཟད་ཀྱི། །ཕྱི་འེ་མ་དེ་སྤོ་པོ་དགཡ་ཡང་། །ན་མ་བ་ཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡོད། །བདག་གིས་ཕྱུས་པ་དད་གཞན་ཕྱིས་ཕྱུས་པ་ཐྱག་པ་ཞིས་ཕྱུས་སྤྱེ་ར་བ་ཏུ་བྱེད་
པ་བ་ཏུ་གཉིས་པ་འོ། །བཅོམ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱིས་ཆོས་གཏེ་ཞིག །བསྐྱུ་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞིས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་པ་འཛོམས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གཡའ་ཏེ་བསྐྱུ་ཆོས་གཏེ་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ། །
བཅོམ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ན་པ་ཡིན། །དེས་ན་མས་དེ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་ཏུ་ཕྱུར་བ་སྤྱུ་ཕྱི་རེ། །དེས་པོ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་མེད། །གཏུ་རྩ་དེ་སྤྱུ་མས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གཡའ་ཏེ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་ན། །
གཞན་ཏུ་ཕྱུར་པ་གཏེ་ཡིན། །གཡའ་ཏེ་དེ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་ཏུ་ཕྱུར་པ་རྩི་སྤྱུ་རྩུང་། །དེ་ཉིད་པ་ནི་གཞན་ཏུ་ཕྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏུ་རྩ་པ་ཞིན་ཏུ་མི་ཆ་སྤྱེ། །གཏུ་རྩ་ཆ་སྤྱུ་བ་འདམ་མི་ཆ་པོ། །གཡའ་
ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་ཕྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞི་ཞི་ཏུ་ཕྱུར་པོ། །འོ་མ་པས་གཞན་གཏེ་ཞིག་ནི། །ཞི་ཡོད་དེས་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་ཕྱུར། །གཡའ་ཏེ་སྤྱོད་མིན་ཏུ་བཟད་པོ་དང་། །སྤྱོད་བའད་ཏུ་བཟད་པོ་དང་པ་ཏུ་ཕྱུར། །མི་སྤྱོད་ཏུ་བཟད་པོ་དང་མིན་ན། །སྤྱོད་པ་

ཕྱི

༢༡། ཡོད་པར་གསལ་ཡོད་པར་། ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད། ལྷ་ལུ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བར་གསལ་པ། གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལྷ་ལ། འོད་གསལ་ལྷ་ལ་ཅུ་མེད་པར་གསལ་པ། འདྲ་བྱེད་པར་གསལ་པ་ཞེས་
 བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པོ། །ཐལ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ག་ཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འིམ་མཆུ་ནས། ལྷ་ལུ་ན་པར་འབྱུང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། འོད་ཞིན་འདྲོད་ཆགས་
 ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱུང་ཉིན་མོ་དཔལ་། ལྷ་ལུ་ན་པར་འབྱུང་བར་སྤྱེ་མཆུ་དྲི། ལྷ་ལུ་ན་པར་འབྱུང་བར་གསལ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དང་གཞན་དྲུག་འབྱུང་བ། གང་ལྷི་པར་བྱུང་བ་ལས་ལ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། འོད་ལྷི་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་ལུ་ན་པོ། ཐལ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། སྤྱི་ལས་འབྲེལ་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟེད་ཀྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གཞན་ལ་པར་ཉིན་དེ་གཞན།
 གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འབྱུང་། གང་ལ་པར་ཉིན་དེ་གང་ཡིན་པ། འོད་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། གང་ཉིན་གཞན་ཞིག་གཞན་ལས་གཞན། འོད་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འབྱུང་། གཞན་མེད་པར་ཞིག་གཞན་
 འབྱུང་པ། ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ལྷི་ན་མེད། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། འོད་ཉིད་དང་ལྷ་ལུ་ན་པོ། གཞན་དང་

ཕྱི་གཞི

གཞན་ཡང་ཕྱད་མི་ཉུག་ལ། ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་ལོ། ། །རང་བཞིན་རྒྱུད་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། །ཉུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུད་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་ཉུག་ལ། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཅི་སྟ་བུར་ནུང་བར་ཉུག་ལ། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
བྱེད་དེས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་བྱེད་དེས་པོ་ལྷོ་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་བྱེད་དེས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དེས་པོ་དག་ །མ་གཏོགས་དེས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེས་པོ་དག་ །ཡོད་ན་དེས་པོ་ཉུག་ལ་
བར་ཉུག་ལ། །གཞན་དེ་དེས་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། །དེས་མེད་ཉུག་པར་མི་ཉུག་པོ། །དེས་པོ་གཞན་ཏུ་ཉུག་པ་ནི། །དེས་མེད་ཡིན་པར་སྟོས་པོ་སྟེ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དེས་པོ་དང་། །དེས་དང་དེས་མེད་ནི་དེས་པོ་དག་ །དེས་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ནི་དམ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ཐུན་དེས་དང་དེས་མེད་པ། །མཐེན་པས་སྒྲུ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་པ་དང་གཞན་པར་མཛད། །གཞན་པོ་རང་བཞིན་བྱས་ཡོད་ན།
དེ་ནི་མེད་ནི་དེ་མི་ཉུག་པོ། །རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་ཉུག་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་ཉུག་པོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ཉུག་པ་

བཅིངས་པ་མི་གྲོ་ལ་དྲེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོ་ལ་མི་འཕྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོ་ལ་བཞིན་ཡོད་འཕྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོ་ལ་བརྟུན་གཅིག་འཕྱུར། །བདག་ནི་ལེ་མེད་དུ་རྒྱུ་འདུལ། །མུང་འདས་ཐད་གཞིར་འཕྱུར་འཛིན། །དེ་ལྟར་གང་དག་
འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མུང་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་ལ་བའདེལ་མི་ན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བཅི་ཞིག་ཡིན། །མུང་འདས་པ་འདེལ་ཞིག་བརྟུན། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟུན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ་འགྲུབ་ཕྱིད་པ་
བཅུ་དྲུག་པོ་ལ། །བདག་ནི་དེ་ལྟ་གསལ་པར་སྟོན་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གིས་འཛིན་ཡིན། །དྲུག་ཕྱིད་མཆོག་གིས་ལས་རྒྱམས་མི། །སེམས་པ་དང་
ནི་བསམས་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་གཞི། །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལོངས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞིག་ལ། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམ་པ་པ་ཞིག་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད། །དག་དང་
བསྐྱེད་དང་མི་སྐྱེད་བའི། །རྒྱལ་པ་བྱེད་མིན་ཞིག་བྱུང་། །སྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པ་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྲུང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བས་དེ་རྒྱམས་དང་། །བས་དེ་རྒྱམས་མ་ཡིན་ཆུ་ལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་
བརྟུན། །ལས་སུ་མ་དེན་བར་འདོད་པ་ཡིན། །གཡན་སྟོན་པ་འདི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་བར་འཕྱུར། །གཡན་ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེར་འབྲས་པ་བསྐྱེད་པར་འཕྱུར། །མུ་མུ་ལ་སོགས་ཆུ་ན་གང་ནི། །སེམས་པ་མ་ནི་

༡༡། མཛེན་པར་བྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་པོ་ནི། མཛེན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུག་། བཤམ་བྱིར་ས་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུང་། རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུག་ཞིང་། ས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུག་ཞིང་། དེ་བྱིར་ཆད་
མིན་ཏེ་ག་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་གང་ཡིན་པ། སེམས་ལས་མཛེན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུག་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་ མཛེན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུག་། བཤམ་བྱིར་སེམས་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
འགྲུག་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུག་ཞིང་། དེ་བྱིར་ཆད་མིན་ཏེ་ག་མ་ཡིན། དཀར་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ལས་བུ་པོ། ཆོས་སྐབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ག་ཞེས་ཏེ། འདི་དཔེ་ཡོད་ཏེ་ནི་མ་ལུ་པོ། །
ག་ལེ་ཐེ་བཙུག་པ་དེར་འགྲུག་པ། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྲུག་། དེ་སྐྱབས་ནི་བཙུག་པ་དེ། འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནི། སངས་རྒྱུས་ནི་མས་དང་རང་རྒྱུས་དང་། ཉན་ཐོས་ནི་མས་ཀྱིས་གང་ག་སྤངས་པ་ནི། བཙུག་པ་
གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། དེ་ནི་རང་རྒྱུས་ཐོས་པ་ལྟར་འབྱུག་། མི་ཟེ་ལས་ནི་བུ་པོ་ནི་བཞིན། དེ་ནི་ལས་ལས་ནི་མ་པ་པ་ཞི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟར་མ་ལུ་པོ། སྤངས་པས་སྤངས་པ་པ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པས་
སྤངས་པ་ཞིང་བྱུང་ཡིན། དེ་བྱིར་ཆད་མི་ཟེ་བུ་ཡིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་པར་འགྲུག་། ག་ལེ་ཐེ་སྤངས་པས་སྤངས་པ་དང་། ལས་འཛིན་པ་ཡིས་འདི་ག་འགྲུག་པ། དེ་ལས་འཛིན་པས་འཛིན་པ་པ་པ་ཞི། སྤངས་པས་སྤངས་པ་པ་པ་ལྟར་འགྲུག་། །

[illegible]

[illegible]

༡༣༡། །གཡ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུ་ལ། །ཅི་སྒྲུང་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གཡ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། །ཅི་སྒྲུང་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་ཁུ་སྒྲིང་སྒྲིང་མི་འབྲུལ། །མི་སྒྲིང་འགག་པར་མི་འབྲུལ་ལོ། །
 མི་སྒྲིང་དེ་མི་འགག་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སྒྲིང་པ་ཅི་སྒྲུང་སྒྲིང་འབྲུལ་ཞིང་། །སྒྲིང་པ་ཅི་སྒྲུང་འགག་པར་འབྲུལ། །སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་མ་འགག་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐམ་པར་འབྲུལ། །རྒྱུང་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཉིད་
 རུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱུང་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱུང་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ། །རྒྱུང་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཉིད་ལ། །རྒྱུང་དང་རྒྱུ་མིན་
 མ་རྒྱུང་པར་འབྲུལ། །འབྲས་ཁུ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །རྒྱུ་མི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་ཁུ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། །རྒྱུ་མི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་
 མིན་ལ། །འབྲས་ཁུ་གཡ་ཏེ་མིན་པར་འབྲུལ། །རྒྱུ་མ་སྒྲིང་དེ་ཅི་རྒྱུ་དག་གི། །ཚོགས་པ་གཡ་ཏེ་ཡོད་པ་མི་མེད། །འདག་གིས་འདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ལ། །འབྲས་ཁུ་ཅི་སྒྲུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེའི་སྒྲིང་ཚོགས་པས་ཁུ་པ་མེད། །ཚོགས་མིན་ཁུ་པ་མི་
 འབྲས་ཁུ་མེད། །འབྲས་ཁུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཡ་ཏེ་ཡོད། །ཚོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཤོ། །འཛིན་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ལམ། །སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྲུང་བ་

ལུང་མིན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། དེ་ལ་ལུང་མེད་དེ་ལ་མེད། དེ་ལ་ཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་ལྟར་མིན། དེ་ལ་ཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་རྟེ་སངས་རྒྱལ་ལུང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། རང་བཞིན་ལས་
ཤིག་མེད་པ། དེ་གཞན་དངོས་ལས་གཤམ་ཡོད། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། དེ་བདག་ཉིད་རྩ་མིའམ་དེ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ལྟུང་། གཤམ་རྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། གཞན་
དངོས་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་ལྟུང་། རང་བཞིན་དང་ཤིག་གཞན་དངོས་དག། མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང། གཤམ་རྟེ་ལུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། དེ་ཤིད་གཤིད་བརྟེན་ལྟུང་ཞིད། བརྟེན་ནས་དེ་ནས་
ལྟུང་ལ་རག། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་མེད། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། དེ་སྤི་ཅི་ལྟར་རྟེན་ལེན་ལྟུང་། རྟེན་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་པར་ལེན་པར་ཅིས་མི་ལྟུང་། རྟེན་པར་ལེན་པ་
མེད་པ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡོད་མེད། རྣམ་པ་ལྟས་ནི་བཅོམ་བྱས་ན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྩ། མེད་པ་ཤིད་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། རྟེན་པར་ལེན་པས་ཅི་ལྟར་གང་གས། གང་ཞིག་རྟེན་པར་སྤང་བ་དེ། དེ་ཤི་རང་
བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་རྟེན་སྤང་རྟེན་ལེན་པོ། རྣམ་པ་ལྟན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྲོད་པ། ཅི་ལྟར་ལུང་ན་དོགས་པར་ལྟུང་། རྟེན་པར་ལེན་པ་ལྟུང་།

ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པ་རྟོག་དག་གི་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་སྤྱད་པ་ཞིན་ཉོན་མོངས་ཆུང་མས། །ཉོན་མོངས་ཅན་པ་ཆུང་མས་སྤྱར་མེད། །རང་ལུས་སྤྱད་པ་ཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་པ་ཆུང་མས་སྤྱར་མེད། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཀྱི་ཉེ་ལོ་ག། །རང་བཞིན་པ་སྟོན་ཡོད་མི་ཉོན། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཀྱི་ཉེ་ལོ་ག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྤྱར་དང་རྟོག་པ་དང་། །དྲིང་ཆོས་དང་ཆུང་མ་དུ་ག་ཟི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆེ་ལ་ཞེས་དང་། །གཏི་སྤྱད་ག་ཟི་ཡིན་པ་རྟོག་པ་། །གཟུགས་སྤྱར་དང་རྟོག་པ་དང་། །དྲིང་ཆོས་དག་འབར་ཞེས་སྟེ། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་གཞུང་མི་པ་འདྲ་པ་ཡིན། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱད་དང་། །གཟུགས་བརྟེན་ནས་སྤྱད་དང་། །སྤྱད་པ་དང་ཉོན་མི་སྤྱད་པ། །འབྲུང་པ་ཡང་ཉོན་པ་འབྲུང་། །གང་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས། །གང་གས་པ་རྒྱུ་མི་སྤྱད་པ། །སྤྱད་པ་མི་སྤྱད་པ་ཡོད་མི་ཉོན་པས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱད་པ་འབྲུང་པ་ཡིན། །གང་པ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པ། །གང་གས་པ་རྒྱུ་མི་སྤྱད་པ་ཟི། །མི་སྤྱད་མི་སྤྱད་པ་ཡོད་མི་ཉོན་པས། །དེ་སྤྱིར་མི་སྤྱད་པ་འབྲུང་པ་ཡིན། །སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་རྟོག་པ་འབྲུང་། །མི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ཡོད་པ་རྟོག་པ་འབྲུང་། །གལ་ཏེ་མི་རྟོག་རྟོག་པ་ཞེས། །དེ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ལོ་ག་ཡིན་ན། །སྤྱིང་པ་མི་རྟོག་པ་ཡོད་མི་ཉོན་པས། །འཛིན་པ་ཉེ་སྤྱད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟོག་

ཡོད་པ། ཅི་ལྟ་བུར་མ་སྤྲོད་པར་འཇུག། ཡོད་པ་ལུ་ཞིག་སྤྲོད་པར་བྱེད། ལག་ཏེ་ལ་ལ་འི་ཉི་མོ་ངས་པ། ལག་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། ཅི་ལྟ་བུར་མ་སྤྲོད་པར་འཇུག། མེད་པ་ལུ་ཞིག་སྤྲོད་པར་བྱེད། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟུན་པ་ཞེས།
བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུག་ལུ་མ་པའོ། ། ལག་ཏེ་འདི་དག་ལུ་སྤྲོད་ན། འཇུག་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་ས་པ་མེད། འཇག་ས་པ་འི་བདེན་པ་བཞིན་པ་ལྟོས་པ། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་པར་འཇུག། འཇག་ས་པ་འི་བདེན་པ་བཞིན་པ་ལྟོས་པ།
ཡོད་པ་ལ། ཡོད་ས་ལུ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་མཛོད་ནུ་བྱུང་པ་དག། འཐད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པོ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འབྲས་ལུ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲས་ལུ་མེད་ན་འབྲས་ག་ནས་མེད། འབྲས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ལག་ཏེ་སྤྲོས་ལུ་ག་དག་བརྟུན། དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་པ་མེད། འཇག་ས་པ་འི་བདེན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འི་བྱིས། དམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་དང་དག་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཐུག་ཅི་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཇུག།
དེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་ན། དེ་ཀོ་ན་མཆོག་ག་ལུ་མ་པ་ག་ཞོད་པ་མི། བྱེད་ཅིང་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཡིན་དང་། འཛིག་ཏེ་ན་པ་ཡི་ཐ་སྤྲོད་ནི། ལུ་ན་ལ་རང་ག་ཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། སྤྲོད་ཅིང་
དགོས་དང་སྤྲོད་ཅིང་དང་། སྤྲོད་ཅིང་དོན་ནི་མཆོག་ས་པས། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་ག་ཞོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་ག་ཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་ཐེན། འཛིག་ཏེ་ན་ལུ་རྩོད་པ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་འི་དོན་གྱི་བདེན་པ་པོ།

དབུམ་ཤེལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་དཔེ་དཔམ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་དཔེ་དཔམ་ཡིན་ནོ། །གཡའི་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན།
པ་མེད། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་མ་མེད་པར་ཐམས་པར་འབྱུང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་པེ་དཔར་གཡའ་འབྱུང་། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུངས་པ་དེ། །འད་བཞིན་ཉིད་པེ་པེ་དཔེ་
མ་ཡིན། །འད་བཞིན་པས་ནི་པེ་དཔེ་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞི་དབྱེད་པ། །ཀུན་འབྱུང་པེ་དཔམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་པར་བཞིན་གྱིས་པེ་དཔེ། །འགོག་པེ་པེ་དཔམ་ཡིན་ནོ། །འད་བཞིན་
གྱིས་ནི་པེ་དཔེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་པེ། །འགོག་པེ་གཞི་དཔེ་དབྱེད་པེ་ཡིན། །ཐམས་པེ་པེ་དཔེ་མིན་ནོ། །བསྐྱེལ་པེ་པེ་དཔེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་པེ་བསྐྱེལ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འད་བཞིན་པེ་དཔམ་ཡིན། །གང་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པེ་པེ་དཔམ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་པེ་པེ་པེ་པེ། །གང་ཞིག་འཕྲོག་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །གཡའི་འད་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །པེ་དཔེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་པེ་པེ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་སྟེ་པེ་པེ་པེ་པེ་
པེ། །འད་བཞིན་གཞི་པེ་པེ་པེ་པེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མཛོད་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱེལ་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་གཡུང་། །པེ་དཔེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །འད་བཞིན་པེ་དཔེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་པེ་པེ། །འབྲས་

ཨ་
ཏ་

ཨ་
ཏ་

༡༡། ལུང་པ་ཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། བྱེད་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། ཅི་ལྟར་འཕྲོག་པར་ལུས་པར་འགྱུར། འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། རྒྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྒྲེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། འདྲ་
 དག་མེད་ན་དག་འདྲ་ན་མེད། འཕགས་པ་འི་བདེན་ན་མས་མེད་པ་འི་བྱིར། འཕ་པ་འི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་དག་འདྲ་ན་ཡོད་མིན་ཅ། ལངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། བྱིད་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལ།
 མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལངས་རྒྱས་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ལངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་རྒྱུ་བྱིད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྱིར།
 བསྐྱལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། བྲམ་ཡང་བྱིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། འད་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་སུ་བྱིད་
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི། འབྲས་སུ་བྱིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི། འབྲས་སུ་ཅི་བྱིར་སྤྱོད་མ་
 ཡིན། ཏེན་ཅིང་འཕྲོག་པར་འབྱུང་བ་ཡི། བྱིད་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་གང་། འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་ཐུན་དམི། ཀུན་ལ་འད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིད་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཅོམ་པ་མེད་པ་ནི་

བྱུང་ལྟར། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་ལྟར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ན་མས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ལྟར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྐྱོ་ཆོག་སྐབས་བྱུང་ལྟར། །གཡའ་ཏེ་སྐྱོད་པ་ཡོད་མི་ན་ལ། །
མཐོང་འཐོབ་པར་བྱས་དང་། །སྐྱུ་གཡུ་ལ་མཐར་བྱེད་པས་དང་མི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའད་མེད། །གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ །ལྟུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱུ་གཡུ་ལ་དང་། །ཁུན་ལྟུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །
ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བརྟག་བཞེས་བྱས་སྟེ་ར་གཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པོ། ། །གཡའ་ཏེ་འདི་དག་ཁུན་སྟོང་ན། །ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་འགགས་པ་
ལས། །བྱུང་ན་འདས་པར་ལྟར་པར་འདོད། །གཡའ་ཏེ་འདི་ཁུན་མི་སྟོང་ན། །ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་འགགས་པ་ལས། །བྱུང་ན་འདས་པར་ལྟར་པར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་
མེད་བརྟག་མེད་པ། །འགགས་པ་མེད་བསྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་བྱུང་ན་འདས་པར་བཞིན། །དེ་ཞིག་བྱུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཆ་གྱི་འཛིན་ཅིང་ཐལ་པར་ལྟར། །ཆ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡའ་ཏེ་བྱ་
དེ་ན་འདས་དངོས་ན། །བྱུང་ན་འདས་པར་དུས་བྱས་ལྟར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འདེད་པ་ཡིན། །གཡའ་ཏེ་སྐྱོད་ན་འདས་དངོས་ན། །ཅི་སྒྲུ་ལྟུང་འདས་དེ་བརྟོན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟོན་ན་མ་

དེས་པེ་མེད་མི་ན་མ། །དེས་མི་ན་དེས་པེ་མེད་མི་ན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མེད་ན་ཕྱིད། །བཅོམ་ཐུང་ཐུང་ན་འདས་ཕྱུར་ན་མ། །ཡོད་པར་མི་མེད་ན་དེ་པེ་ཞིན་ཏུ། །མེད་དེ་ཞིན་འཇགས་ཀྱིས་ཀྱང་ད། །གཉིས་མི་ན་ཞེས་ཀྱང་མི་མེད་ན་མོ། །
མེད་ཐུང་ཐུང་ཞུགས་པར་ཕྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མེད་ན་དེ་པེ་ཞིན་ཏུ། །མེད་དེ་ཞིན་འཇགས་ཀྱིས་ཀྱང་ད། །གཉིས་མི་ན་ཞེས་ཀྱང་མི་མེད་ན་མོ། །ཤེས་པ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལས། །ཕྱད་པར་ཕྱད་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱུང་ན་འདས་པ་
ཤེས་པ་ལས། །ཕྱད་པར་ཕྱད་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཤི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཕྱད་པར་ཕྱད་ཅད་ནི། །ཤི་ཐུང་ཐུང་འདས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་མཐའ་ཆད་མཐའ་ཤི་གསལ་དང་།
རྟག་པ་ཤི་གསལ་པར་ཐུང་བ་དག །ཕྱུང་ན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེས་པེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་
མཐའ་མེད་མི་ན་པེ། །དེ་ནི་དེ་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག །རྟག་པེ་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་ཅི། །གཉིས་ཀྱི་མི་ན་པེ་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ར་ཞི་ཞི་བ། །ཕྱིས་པེ་ཉེ་ར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །ཐུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པེ་ཞེས་ཕྱུང་ཐུང་ཕྱིད་པེ་ཉེ་ར་ཕྱུང་ཐུང་། །མེད་ན་
མེད་པེ་ཐུང་ཐུང་ལས་པེ་ཐུང་ཕྱིད། །འདྲ་ཕྱིད་ན་མ་པེ་ཐུང་ཕྱིད། །མེད་ན་

ཕྱི་
ལོ་

ལོ་
ལོ་

ལོ་

༡༡། འདས་པའི་དུས་ན་མ་ཕུང་ཞེས། བྱུང་པའི་ཡང་མི་འཐད་དོ། བྱོན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུང་པ། དེ་ལས་འདི་ག་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ནི་ག་ཞེན་འགྱུར་ན། དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆད་དང་ཡས་ན་མ་སྤྱུང་བ་དང་། ག་ཞེན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱུང་བ། ག་ཞེན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལས་ལས་པར་ཐམ་པར་འགྱུར། མ་ཕུང་པ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱོད་ཐམ་པར་འགྱུར། འདྲམ་ཏི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བའི་མཁུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་བདག་མ་ཕུང་། གཏིས་ག་ཏིས་ག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འདས་པའི་དུས་ལ་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་དུས་ག་ཞེན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བ། ལྟར་བ་ཡིན་དེ་དག་ནི། འདས་པའི་དུས་དང་མཁུ་དུས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འདི་མི་དེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར། ལྟར་ནི་མ་ཕྱོད་ཏིང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ལས་ཕྱོད་མེད་ཕྱིར་ལོ། གཤམ་ཏེ་ལྟར་ལས་མི་ག་ཞེན་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་རྒྱལ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལྟར་མི་ག་ཞེན་ཡིན་ན། རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོད་ལས་ག་ཏིས་ལྟར་ཡིན་པ། ཕྱོད་ལས་ག་ཏིས་མི་ནི་ཡིན་འགྱུར་ན། རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་པ། གཏིས་འགྱུར་བ་ལོ།

འཕྲུལ་ཕྱི་ལོ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འབྲུག་པ་འཕྲུལ་པ་འདྲིང་ལ་རྟག། །གཡ་རྟེ་གཡ་ཞིག་གཡ་ཞིག་ལ་རྟག། །འོངས་གིང་གཡ་ཞིག་ལ་རྟག་ལྟར་ལ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་པ་ཐོག་མེད་པ་ལ། །འཕྲུལ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན། །གཡ་རྟེ་རྟག་པ་འཕྲུལ་པ་མེད་པ། །མི་རྟག་གཡ་ཞིག་ཡིན་པ་འཕྲུལ། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་པས་ལ་པར་ཕྱུར་པ་ལ། །གཡ་རྟེ་འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་ཡོད་པ། །འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་འཕྲུལ། །
གཡ་རྟེ་འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་མེད་པ། །འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་འཕྲུལ། །གཡ་ཕྱིར་ཕྱུང་པ་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཕྱུར། །འདི་ནི་མ་ཐུང་པ་འདྲིང་དང་མ་ཕྱུང་པ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཐུང་ཡོད་ཅིང་དང་ནི། །མ་ཐུང་མེད་ཅིང་ཕྱུང་མི་རྟག་པ་ལ། །གཡ་རྟེ་སྤྲུལ་
འཛིག་འཕྲུལ་ཞིང་། །ཕྱུང་པ་འདི་ལ་ཐར་རྟེན་ཕྱུས་ནས། །ཕྱུང་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་ཡོད་འཕྲུལ། །གཡ་རྟེ་སྤྲུལ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །ཕྱུང་པ་འདི་ལ་ཐར་རྟེན་ཕྱུས་ནས། །ཕྱུང་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲུང་ན། །དེས་ན་
འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་མེད་འཕྲུལ། །གཡ་རྟེ་སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་མ་ཐུང་ཡོད་པ། །སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་མ་ཐུང་ནི་མེད་འཕྲུལ་ན། །འཛིག་རྟེན་མ་ཐུང་ཡོད་མ་ཐུང་མེད་འཕྲུལ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱུར་ན་ཅི་ལྟར་ལེན་པ་ལ། །
སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་རྒྱ་མ་པར་འཛིག་འཕྲུལ་པ། །སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་རྒྱ་མ་པར་འཛིག་མི་འཕྲུལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཕྱུར་ན་ཅི་ལྟར་ལེན་པ། །སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་རྒྱ་མ་པར་འཛིག་འཕྲུལ་པ། །སྤྱོག་སྤྱོག་ཅིག་རྒྱ་མ་པར་འཛིག་མི་འཕྲུལ་པ། །

ཕྱུག་

ཕྱུག་ཕྱུག་

༡༡། ལམ་འཛིན་མི་འགྲུལ། འདྲུལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཡའ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡོད་མཐའ་མེད་མི་ནི། །འགྲུབ་པར་
 འགྲུལ་པར་འདོད་པར་གྱུ། །ཡང་ན་དེས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །སྤོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་སྟུང་། །གང་དུ་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཅེས་བརྟུང་ནས། །
 རྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆིལ་ལོ། །རྟུང་བ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐུབ་དུན་པ་ལོ། །དབུ་མ་རི་རྩ་བའི་ཆོག་ལེ་འུར་
 ཐུས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛད་ན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྩེ་ལ་གསལ་པར་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་སྟུ་སྟུབ་མི་འབྲོགས་པའི་མཁུ་ན་རབ་དང་ཐུགས་རྟེན་ལྟར་པ། དེ་བཞིན་ག་ཤིག་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་མཛད་པའི་རྩེ་ལ་གསལ་པར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དག་པའི་ས་བསྟུབས་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ག་ཤིག་པའ། འཛིན་ཅེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རེ་བཞིན་ག་ཤིག་ །པ་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་ག་ནས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རེ་བྱུང་བས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །དབང་ཐུག་

དམ་པའི་མདའ་བདག་ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ཅན་པོ་འཇིག་ཀར་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་ཅིང་ཁུག་ཏེ་གཏན་ལ་ཡུབ་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུག་བརྒྱུན། སྒྲོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་ཏུ་དཔྱད་པ། བམ་པོ་མི་ཐེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། ། སྤང་གིས་གྲོང་ཁྱེད་པེ་མེད་གྱི་བརྒྱུ་ཏུ་མི་རྣམས་ཉི་འཇམ་སྤྱ
ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་ཉི་དག་སྤྱོད་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་འགྲེལ་པ་དང་བསྒྲུབ་ནས་ཤི་བ་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོས་སོ། ། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་པེ་མེད་དང་། ལིག་མཁའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱས་པ་དག་མཆོག་ཀྱིས་ཐོག་པེ་མེད་གྱིས་
རྒྱུ་ཏུ་ཉི་མ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ནས་དག་པར་བྱས་པ་སོ། །

||